

Itinérance au féminin

Quand la santé va tout va! Quand on parle itinérance, la santé est affectée physiquement, psychiquement et spirituellement.

Les femmes dont la vie relationnelle est marquée et fracturée par les coups de l'inceste, du viol ou de formes graves de négligence physique et psychique survenue principalement dans l'enfance ne sont plus en santé. Autant de traumatismes et de blessures profondes atteignent l'identité de la personne et sa capacité d'être en lien et se manifestent par la persistance de comportements considérés comme instables, autodestructeurs et socialement non adaptés. Dans ces conditions, nous considérons que ces femmes font preuve de courage pour continuer leur route dans un monde devenu, pour elles, hostile. Il nous apparaît donc important de nourrir leurs forces de vie. Mais comment les soigner?

Nous croyons que l'**amour** et le **temps** sont les premiers outils de la reconstruction de ces femmes. Sans eux, aucune intervention n'aura la répercussion que nous recherchons : c'est à dire une nouvelle vie saine et enrichissante.

- *Amour* : parce que c'est l'amour qui soutient le lien, qui inclut et qui guérit.
- *Temps* : parce que le temps pris à détruire un être doit être doublé pour le reconstruire. Tous, celles et ceux qui travaillent dans le monde de l'itinérance savent combien il est difficile de refaire le lien avec une personne blessée et combien il est tout aussi difficile de garder ce même lien au fil des étapes de reconstruction.

Pour ce faire, *La rue des Femmes* abrite un centre multiservice doté d'une structure d'hébergement. Nous disposons d'un gîte de nuit, d'un centre de jour, d'appartements supervisés, d'un programme d'activités structurantes et d'un programme de suivi dans la communauté.

L'approche que met de l'avant *La rue des Femmes* pour encourager des changements durables est axée sur :

- 1) Le respect et la valorisation de la personne
- 2) Le développement d'un lien de confiance avec celle-ci.

Nous ne visons pas à *réadapter* ou à *réinsérer* les participantes. Nous nous orientons plutôt vers la reconstruction des participantes, c'est-à-dire les outiller, les encourager à reprendre contact avec elles-mêmes, à retrouver leur dignité et leur estime d'elles-mêmes et à retrouver la maîtrise de leur vie.

Dans ce sens, l'approche s'inscrit dans une démarche holistique de guérison, celle-ci étant entendue comme une démarche visant à retrouver une harmonie qui englobe les aspects physiques, affectifs, psychologiques et spirituels de la vie. L'esprit de **La rue des Femmes** est orienté essentiellement vers une démarche de valorisation et de respect des participantes. À cela s'ajoute l'humanisation des problématiques, vue dans le sens d'une reconnaissance complète de la souffrance profonde qui se situe derrière toute forme de déviance ou de délinquance physique, psychique, sociale ou spirituelle.

Ces femmes blessées ont besoin de soutien. Elles ont besoin d'attention, d'écoute, de ressources. Pour sortir de l'itinérance, une femme a besoin de beaucoup d'oreilles, de mains, de partage et de collaboration venant de :

Médecins - psychiatres - infirmières - psychologues - travailleuses sociales - psychothérapeutes - massothérapeutes - thérapeutes en approches alternatives et accompagnatrices pour les visites médicales, juridiques et autres, pour la planification budgétaire, l'apprentissage du ménage et la recherche d'un logement ou encore d'un emploi.

Une équipe unie avec une vision élargie de la guérison et un système immunitaire fort face à la souffrance humaine est une équipe gagnante pour ces femmes qui souffrent.



Léonie Couture
Fondatrice-directrice générale

La rue des Femmes
1050, rue Jeanne Mance, Montréal (Québec), H2Z 1L7
514-284-9665 poste 233
Courriel : ruefemm@bellnet.ca
Web : www.laruedesfemmes.com

Juillet 2006